

岐阜医療科学大学 地域連携センター おでかけなないろ講座一覧

2026年4月1日現在

掲載 No	ジャンル	講座名	内容	講師	
1	医薬品	先発医薬品と後発医薬品 ～何が同じで何が違う？～	最近使われることが多くなってきたジェネリック医薬品。先発医薬品との違いを理解して安心して使える知識を身に付けましょう。	薬学部 薬学科	笹井 泰志
2	医薬品	身近なモノ・コトと有機化学	医薬品をはじめ身の回りの多くのモノが有機化学という学問の産物です。そんな有機化学を少しだけ紹介します。	薬学部 薬学科	野下 俊朗
3	医薬品	予防のためのお薬：ワクチン ～打ちますか？打ちませんか？ワクチンの効果～	ワクチンの効果や問題点、たくさんあるワクチンの接種をどう考えたらよいかお話しします。	薬学部 薬学科	杉山 剛志
4	医薬品	「ものとり」の科学と医薬品開発 ～身近な植物から薬ができるまで～	植物などから有効成分を取り出すことを「ものとり」と呼びます。薬の歴史から現代の薬についてのお話し、さらに研究の一例を紹介します。	薬学部 薬学科	深谷 匡
5	女性	メラニンは悪者？しみのできるメカニズムと美白剤の効能・安全性について学ぶ	しみの原因とされるメラニンができる仕組み、美白化粧品の効能と安全性について分かりやすく説明します。	保健科学部 臨床検査学科	田中ひとみ
6	女性	“プレストアウエアネス” 自分の乳房のこと、一緒に考えましょう	乳がんは女性が罹患するがんの中で最も多く、比較的若い年齢から発症します。今から、乳がんのこと、乳房のことを知っておきましょう。	保健科学部 放射線技術学科	西出 裕子
7	女性	知ろう、克服しよう、PMS！	PMS（月経前症候群）とは何か、体の不調が生じるメカニズムと対処方法について紹介します。	看護学部 看護学科	成 順月
8	女性	更年期世代の女性の健康と運動	更年期（40～60歳くらい）世代の健康、主に骨粗鬆症や筋力不足について、暮らしの中に取り入れる運動や生活の工夫について紹介する講座です。	看護学部 看護学科	水谷さおり
9	女性	女性の健康 -更年期イキイキ Life	健康を崩しがちな更年期にある女性のマインドフルネスな生き方についてお話しします。	助産学専攻科	今田 葉子
10	健康	噛んでいきいき健康長寿	虫歯や入れ歯を直してしっかり噛む事は、脳を活性化し健康長寿につながります。	保健科学部 臨床検査学科	中村 浩二
11	健康	岐阜県の食生活の特徴と健康長寿を意識した食事のひけつ	人生100年時代を健康に生きるために、岐阜県の食生活の特徴を踏まえながら、日頃の食事内容だけでなく、食事を摂る環境も含めて考えていきます。	保健科学部 臨床検査学科	江崎由里香
12	健康	サプリメントをのみますか？あなたの最適を考えませんか？	自分に必要・不必要なサプリメントを選べるようになるために、栄養素や機能性成分について説明します。	保健科学部 臨床検査学科	三嶋 智之
13	健康	咀嚼（噛むこと）で脳を守る・心を守る・体を守る	咀嚼（噛むこと）が認知機能維持やストレス緩和や肥満防止に役立つことを解説します。	保健科学部 放射線技術学科	丹羽 政美
14	健康	こころの病気はなぜなるの？	こころの病気とは何か、なぜ病気になるのか、どうすれば予防できるかを分かりやすくお伝えします。	看護学部 看護学科	杉浦 浩子
15	健康	喫煙や受動喫煙の害について知り、健康長寿を目指そう！	喫煙や受動喫煙の害を学び、じぶんの健康、みんなの健康と一緒に考えましょう。	看護学部 看護学科	道林千賀子
16	健康	漢方薬のもと「生薬」を知ろう	生薬を使って漢方薬をつくってみましょう！生薬を観察しながら、もとなる薬用植物に目を向けてみましょう。	薬学部 薬学科	伊藤 哲朗
17	健康	季節ごとの食養生	人体は自然界の法則に従って季節ごとに変化しています。各季節に応じて食養生を考えましょう。	薬学部 薬学科	高 鑫坤
18	健康	糖尿病の治療薬について ～インスリン注射器の使い方を体験しよう!!～	糖尿病と治療薬の特徴について大まかに学び、インスリン注射器の使い方を実際に体験してみませんか。	薬学部 薬学科	西村 英尚
19	健康	脂質を知ろう ～生体における脂質の機能～	生体内の脂質バランスの破綻は疾患リスクにつながります。本講義では臨床と関わりのある脂質についてお話しします。	薬学部 薬学科	岩城壮一郎
20	健康	体を守る仕組み 免疫力を上げるには？	私達の体が備えている病原体から身を守るための免疫の仕組みについて紹介します。	薬学部 薬学科	村上 泰介
21	健康	腸内細菌叢を知って、健康維持！？	腸内細菌叢がどのように形成され、健康の維持や疾患の発症にどのように関わっているかについてお話しします。	薬学部 薬学科	所 俊志
22	健康	睡眠の質の向上～ぐっすり眠るためのコツ～	「質の良い睡眠」をとるためのポイントを、実践も踏まえながらお伝えします。	なないろルーム	立木 純子
23	暮らし	宇宙旅行に見る医療	宇宙へ出ると、体に様々な変化が生じます。その変化と、それに対する対策方法を理解し、将来の宇宙旅行に備えましょう。	保健科学部 臨床検査学科	田中 邦彦
24	暮らし	自分らしい生き方、そして、逝き方を考える	自分らしく生きること、そして、逝くことを前向きに考える講座です。	看護学部 看護学科	葉袋 淳子
25	暮らし	認知症になっても毎日幸せに！	認知症予防とともに、認知症になっても幸せに生きることを考える講座です。	看護学部 看護学科	内野 聖子
26	暮らし	災害時の避難所運営をゲームで体験しよう	地震発生後の避難所運営ではどんなことが起こるのか、ゲームで体験しながら災害対策について考える講座です。	看護学部 看護学科	上平 公子
27	暮らし	高齢者の生活の質を高める気分転換活動とは	高齢者にとっての気分転換活動の意義、持てる力の活用方法を知っていただく講座です。	看護学部 看護学科	藤吉 恵美
28	暮らし	楽しく、生き生きと過ごすための「考え方」のヒント	毎日楽しく過ごすための「考え方のヒント」をお伝えします。	看護学部 看護学科	田中 里美
29	暮らし	子どもの食物アレルギー	子どもが食物アレルギーをもっている、みんなが楽しい食事の時間を過ごすことは大切です。そのために何が出来るか、一緒に考えていきましょう。	看護学部 看護学科	佐野 理湖
30	暮らし	子供の事故予防	子どもの発達を身体面・心理面・社会面から知って事故予防について解説します。赤ちゃんの窒息の対応方法をモデル人形を使用して体験しましょう。	看護学部 看護学科	鈴木 里美
31	暮らし	医療薬学 -病院薬剤師の役割-	もし入院したら病院の薬剤師は皆さんにどのように関わっている？等、薬剤師の役割を分かりやすく解説します。	薬学部 薬学科	梅村 雅之

岐阜医療科学大学 地域連携センター おでかけなないろ講座一覧

2026年4月1日現在

掲載 No	ジャンル	講座名	内容	講師	
32	暮らし	身近な毒に気を付けて	毒草などを間違っって食べてしまうと大変なことに、正しい知識を身に付け自分や家族を守りましょう！	薬学部 薬学科	森 博美
33	暮らし	薬学への招待	薬学で学ぶ内容や学んだ人たちの将来の活躍についてお話します。	薬学部 薬学科	宇野 文二
34	暮らし	薬局は地域の保健室 ～そっだ、薬局できいてみよう～	薬局には薬や化粧品、日用雑貨を購入しに行くだけ・・・なんて勿体ない。薬局・薬剤師を活用して、今よりもっと健康な生活を送りましょう。	薬学部 薬学科	仲山 千佳
35	暮らし	映画で学ぶ英会話	英会話を上達させるために、映画を上手に活用する方法についてお話します。	薬学部 薬学科	中山 麻美
36	暮らし	環境問題について考えよう ～私たちに今できること～	温暖化やプラスチック汚染問題など、私たちに身近な環境問題とその解決策について一緒に考えましょう。	薬学部 薬学科	井戸 章子
37	暮らし	食べものに対するアレルギー「何故 食べものにアレルギーをおこすのか？」	健康な人は食べたものにアレルギーを起こしません。何故、食物アレルギーの患者さんは食べたものにアレルギーを起こすのでしょうか？食物アレルギーについて解説します。	薬学部 薬学科	山下 弘高
38	暮らし	薬剤師の視点から見てみる正しい薬の使い方	薬剤師はどのような視点でお薬による治療のことを考えているのでしょうか。お薬の飲み合わせなど、お薬を使う上で気を付けたいことお話します。	薬学部 薬学科	浦野 公彦
39	科学	近未来予測！ゲノムを制する者は誰だ！？	世の中で遺伝子を利用した検証は、数多くあります。様々な事例を紹介して、現時点のゲノムテクノロジーや近い将来予測されているゲノムテクノロジーについて解説します。	保健科学部 臨床検査学科	永井 慎
40	科学	犯人を逃さない！臨床検査技術の法医学的捜査への応用とは	臨床検査技術が法医学や警察の捜査にどのように応用され発展してきたのかを分かりやすく説明します。	保健科学部 臨床検査学科	中川 泰久
41	科学	医療でAIが活用され始めている！	AIは医療分野でも利活用が試みられています。そこで乳がん画像診断を中心にAI技術への期待と課題について概説します。	保健科学部 放射線技術学科	篠原 範充
41	科学	生物がもつ遺伝子の情報を切り替えるしくみ ～エピジェネティクス 三毛猫から病気まで～	ヒトも含め生物は必要な遺伝子の情報のみを選択して、利用するエピジェネティクスという、しくみをもっています。様々な生命現象や病気に関わっているエピジェネティクスについて、事例を挙げて説明します。	薬学部 薬学科	栗田 尚佳
42	科学	利用価値のある分子をいかに安く・早く・簡単に合成するか？	有機合成化学について、その歴史的背景から最新の研究動向まで分かりやすく解説します。	薬学部 薬学科	萬代 大樹
43	がん	がんってどんな病気？	がん細胞と正常細胞の違いや、がん細胞を正常な働きに戻す治療法など、がん治療の基礎知識を解説します。	保健科学部 臨床検査学科	萩原 和美
44	感染症	キミも感染症推理の名探偵になろう！「感染症の謎を解き明かす臨床検査」	感染症の犯人である目に見えない病原体について、4つの捜査（検査）方法を分かりやすく解説します。	保健科学部 臨床検査学科	中山 章文
45	感染症	感染のしくみと感染予防	感染のしくみを知って、必要な感染予防を見直し、自分らしい生活を送るための講座です。	看護学部 看護学科	仲井美由紀
46	感染症	高齢者の感染症～誤嚥性肺炎とは～	誤嚥性肺炎とは食べ物や唾液が気道に入ること（誤嚥）が原因で起こる肺炎で、周囲の人から感染するものではありません。誤嚥性肺炎を起こさないようにして、健康な生活を送りましょう。	薬学部 薬学科	金子 葉子
47	検査と治療	尿検査で分かる10個の健康リスクとは！？	尿だって立派な検体です。血液との違いを紹介しながら尿検査についてお話します。	保健科学部 臨床検査学科	南 武志
48	検査と治療	「咳が続くなら、一度X線CT検査を受けてみては？」	胸部X線撮影でも、肺炎など分かりますが、X線CTを撮影することでより診断がつかます。新型コロナ肺炎など、咳がでる疾患について画像を提示しながら分かりやすく説明します。	保健科学部 放射線技術学科	榎田 雄大
49	検査と治療	癌になる前に知っておこう、放射線治療	癌治療には様々な治療法があります。癌治療の選択肢の一つ、放射線治療について知っておきましょう。	保健科学部 放射線技術学科	下郷 智弘
50	検査と治療	放射線を安全に管理する	放射線、放射線の単位から放射線はどのように安全に管理されているのかについて、分かりやすく、実際の状況も含めてお話します。	保健科学部 放射線技術学科	出路 静彦
51	検査と治療	動態ウォッチ！～薬を飲んで体の外に出るまで～	体内でのクサリの動きと効果、クサリのリスクについて、身近な例を挙げながら簡単に学んでいただければと思います。	薬学部 薬学科	世戸 孝樹
52	心と体	血が止まる・固まるしくみ	血が出ると止まり、出た血は固まります。止まると固まるは異なる仕組みで、これらについて解説します。	保健科学部 臨床検査学科	國島 伸治
53	心と体	スポーツ指導者必見！超音波検査で守る子どものスポーツ傷害（エコーは、がんの早期発見だけじゃない！）	エコーは乳ガンなど、大人の病気を発見する検査のイメージかもしれませんが、実はこどものスポーツ傷害の早期発見にも有用です！	保健科学部 臨床検査学科	渡邊 恒夫
54	心と体	人生100年時代のセルフコーチングのススメ	日々の小さな目標設定がやがて大きく未来を変えるかも！セルフコーチングを学んでイキイキライフのコツを身につけましょう。	看護学部 看護学科	北島 洋子
55	心と体	うつ病を予防するために ～早めに気づく心のサイン～	うつ病の初期サインに気づくポイントと、日常生活の中で実践できる予防方法、周囲の人ができる具体的な関わり方について解説します。	看護学部 看護学科	矢野 優
56	心と体	こころの薬よもやま話	麻酔薬、催眠薬、抗精神病薬、抗うつ薬の開発の歴史についてお話します。	薬学部 薬学科	松井 敦聡
57	心と体	心臓のはたらきの不思議	生きている限り、動きつづける心臓の不思議とその役割について説明します。	薬学部 薬学科	小畑 孝二